



# Yesqui

News of Yesterday



## Agenda

# Monarchia o Repubblica

### **‘Kate non si è inchinata a Camilla**

*Un biografo interpreta, per la tensione fra le due, quanto avvenuto all’incoronazione*

Ci sarebbe una forte tensione tra Kate e la regina Camilla, emersa durante la solenne incoronazione di re Carlo III avvenuta il 6 maggio scorso all’abbazia di Westminster.

Lo ha detto Tom Bower, controverso autore scandalistico di biografie, durante il programma Dan Wootton Tonight in onda su GbNews, secondo cui a dimostrarlo è la mancata riverenza della principessa di Galles alla regina mentre lasciava l’abbazia.



“Se si guarda al filmato dell’incoronazione, mentre il re e la regina lasciano i troni e si dirigono verso l’uscita dell’abbazia di Westminster, tutti si inchinano al sovrano ma nessuno muove un muscolo quando Camilla passa.

E questo perché erano arrabbiati con lei”, ha affermato Bower riferendosi ai principi di Galles, William e Kate, sebbene l’inchino al consorte non sia un obbligo riconosciuto dalla prassi cerimoniale degli ultimi decenni. Bower ha parlato di una tensione “palpabile” in quei momenti, durata anche il giorno successivo. Come ha ricordato sempre il biografo, nel discorso al grande concerto svoltosi al castello di Windsor il principe William non ha fatto alcun riferimento a Camilla, concentrandosi invece sul ricordo della nonna, la regina Elisabetta II scomparsa l’8 settembre scorso, e sul padre Carlo III.



*La storia di un attore sconosciuto è una composizione scritta da Rus Alfred Schnittke come colonna sonora per il film con lo stesso nome.*

*Le composizioni di Schnittke sono state regolarmente oggetto di embargo perché la loro musica non corrispondeva alla musica che era fondamentale nella direzione del Unione Sovietica.*

*Doveva esserci del pane sul tavolo e Schnittke usava la scrittura di musica per film come mezzo per superare quei tempi.*

*Più tardi avrebbe detto che pensava fosse un disastro, ma alla fine Schnittke non riuscì mai a smettere di scrivere musica per film.*

*Oltre a una ragione finanziaria, c'era anche una ragione compositiva; in quella colonna sonora ha potuto provare nuove tecniche compositive che altrimenti non sarebbero mai sbocciate.*

# Yesqui

News of Yesterday

## Sommario:

A pag. 4

**Acqua dal mare**

A pag. 7

**Colombia: i bambini**

A pag. 8

**Oleg e i russi liberi**

A pag. 10

**Il caso Orlov**

A pag. 12

**Artrosi dell'Anca**

A pag. 14

**Assicurarsi sogni d'oro**

A pag. 16

**Il campo magnetico Terra**

A pag. 18

**La pizza**

A pag. 20

**Le tre finali degli Esposito**

A pag. 22

**ISPI: Trump incriminato**

**Questa rivista viene stampata da:**

Con sede provvisoria a:  
Jesi - Via Marconi, 62/b  
mail: [newsclub.as@gmail.com](mailto:newsclub.as@gmail.com)

***Iscrivetevi!***

Per la pubblicità: tel. 3701594979

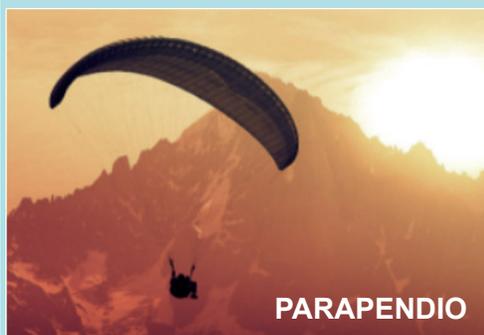
**[www.newsclubgrup.it](http://www.newsclubgrup.it)**



Sport: Calcio A/5, Tennis su erba, PingPong, Pallavolo, Droni, Headis, Parapendio, Padel, FootGolf, Balli di gruppo.

Yesqui

**Newsclubgrup**  
Sport & Attualità



60035 JESI (An)  
**Sede provv.** Via Marconi, 62/bis  
Fax: 0731 260951  
[www.newsclubgrup.it](http://www.newsclubgrup.it)  
**mail:** newsclub.as@gmail.com  
**WhatsApp:** 3701594979

***Iscrivetevi!***

# Acqua dal mare e calore dai motori. È salpata Euribia, la nave green

*Inaugurato lo scafo più  
sostenibile della flotta Msc.  
«L'obiettivo è l'impatto zero»  
I riconoscimenti*



Per riscaldare le sue cinque piscine da mille bagnanti e un parco acquatico non viene utilizzato neanche un goccio di gas in più: il calore arriva recuperando e convogliando quello prodotto dai suoi giganteschi motori bifuel, alimentati anche a Gas naturale liquefatto (Gnl), per navigare. Tutta l'acqua che serve per cucinare in 10 punti ristoro, capaci di servire oltre 25mila pasti al giorno, o tutta quella sgorgante dai rubinetti di 2.149 cabine che ospitano sino a 6.334 ospiti e 1.700 dipendenti è prelevata dal mare, dissalata e purificata. Alcune porte comuni hanno sensori per aprirle e chiuderle, evitando di lasciarle aperte e sprecare così energia in più per mantenere la temperatura ideale.

Non è un'avveniristica smart city green ma la ventiduesima nave della flotta di Msc Cruises. Ieri nel porto di Copenaghen ha avuto come madrina d'eccezione Sophia Loren che ha battezzato Euribia: la dea che per i greci sfruttava venti, clima e costellazioni per dominare i mari.



«È la più sostenibile di sempre — spiega al Corriere Pierfrancesco Vago, presidente di Msc Cruises e genero dell'armatore di Msc, Gianluigi Aponte — e il viaggio da Saint Nazaire a Copenaghen via Amsterdam è avvenuto per la prima volta per una nave da crociera a emissioni nette zero grazie anche al bioGnl: è la nostra visione futura che ci porterà a navigare a impatto zero entro il 2050».

Vago per averla ha pagato 1,1 miliardi di euro ai francesi di Chantiers de l'Atlantique. «La ammortizzeremo in 30 anni e la difficoltà nella progettazione è stata quella di capire quali saranno le tecnologie e i gusti dei nostri ospiti nel 2053», prosegue. Bisogna capire anche quale sarà l'alimentazione «green» definitiva.

«È vero — dice Vago — ma siamo la compagnia leader al mondo nel settore commerciale e terza in quello crocieristico.

Abbiamo il dovere di sperimentare tutte le tecnologie futuribili ed è importante che le navi costruite oggi siano pronte ad accogliere i nuovi carburanti sostenibili che si profilano: dalle fuel cell, all'idrogeno o al Gnl che, ora, è il combustibile marino più pulito ed efficiente su larga scala».

Ogni attore dovrà fare la sua parte. «Si stima che di bio-Gnl se ne potrebbero produrre 600 milioni di tonnellate l'anno — spiega Michele Francioni, senior vice-president di Msc Cruises — ma ora si arriva a 30 milioni che sono, subito, acquistate dalle aziende: bisogna produrle di più».

In attesa di maggiori disponibilità, gli ingegneri sono riusciti a incidere su ogni aspetto. «Emette fino al 44% di gas serra in meno per passeggero al giorno rispetto alle navi costruite 10 anni fa», conclude Francioni. Per farlo sono tanti gli accorgi-



### **Diagnostica a supporto degli Specialisti:**

- Ecografia addome superiore e inferiore
- Ecografie ginecologiche e ostetriche
- Ecografie urologiche: prostata t.r., ecodoppler scrotale e penineo dinamico
- Ecografie tiroide, linfonodi, ghiandole salivari, tessuti molli, muscolo scheletriche
- Ecografie mammarie
- Ecocolor Doppler vascolare arti inferiori/superiori
- Ecografie pediatriche
- Ecocardiogramma
- Ecodoppler carotideo
- Elettrocardiogramma
- Pap - test
- Colposcopia
- Tamponi vaginali
- Monitoraggio del follicolo
- Rettosigmoidoscopia
- Trattamento trombosi emorroidarie
- Trattamento fistole anali
- Intolleranze alimentari
- Mappatura nei in epiluminescenza

60030 - Serra De Conti (AN)  
Via S. Memè 33 - Tel. +39 0731.878604  
WhatsApp: +39 379.1725603  
Email: polimedika@tiscali.it



### **La cerimonia con Sofia Loren**



*Ieri, nel porto di Copenaghen, «madrina» di Msc Euribia è stata Sofia Loren. Per l'attrice italiana, oggi 88 anni, questa è stata la 19esima occasione di un battesimo di una nave Msc*

menti come un sistema di ottimizzazione costante dell'assetto dello scafo che abbassa consumi ed emissioni.

Allo stesso tempo è stato migliorato il comfort dei crocieristi che, nella rotta fra Amsterdam e Copenaghen, non è stato scalfito neanche dal mare forza 4 e da venti sino a 30 nodi. Il relax è garantito da spettacoli diversi ogni sera nel Delphi Theatre da 945 posti, discoteche, 21 bar, palestre, Spa mentre per i bimbi ci sono 7 sette sale diversificate per fasce d'età. Chi vuole più esclusività può scegliere, invece, l'area Yacht club.

Nel mondo c'è voglia di crociere. «Abbiamo il 100% di prenotazioni in più rispetto al 2019: la pandemia è un brutto ricordo» dice Gianni Onorato, ceo di Msc Cruises. «Un risultato più rimarchevole se si considera che in sei mesi abbiamo varato tre nuove navi — conclude Leonardo Massa, managing director Italia di Msc Crociere — aumentando l'offerta di 7.200 cabine.

Poi lanceremo il nuovo brand di lusso, Explora, la cui prima nave costruita da Fincantieri, con 461 suite vista mare, sarà varata a luglio».

# Colombia, i 4 bambini ritrovati nella selva giunti a Bogotá

*L'Operazione speranza nella jungla si trasforma in "miracolo"*

I quattro bambini dell'etnia huitoto, che per oltre un mese hanno vagato nella selva colombiana, dopo un incidente aereo l'1 maggio in cui sono morte tre persone fra cui la madre, sono giunti in aereo a Bogotá alle 12:27 locali (le 6:27 italiane).

***I bambini erano stati ritrovati ieri dai soccorritori.***

I piccoli - Lesly Jacobombaire Mucutuy di 13 anni, Soleiny Jacobombaire Mucutuy di nove, Tien Ranoque Mucutuy di quattro e Cristin Ranoque Mucutuy di un anno - hanno viaggiato da San José del Guaviare fino alla capitale a bordo di un velivolo dell'esercito, insieme al padre, uno dei loro nonni e ad altri membri della famiglia. Nella base aerea, riferisce il quotidiano El Tiempo, li attendevano quattro ambulanze, nelle quali sono stati trasferiti all'ospedale militare di Bogotá dove continueranno i controlli medici ed il processo di idratazione e alimentazione.

Via Twitter il ministero della Difesa colombiano ha sottolineato che la parte più difficile dell'operazione di salvataggio realizzata ieri pomeriggio è stata quella di riuscire a portare i quattro bambini dalla fitta selva del Guaviare in cui sono stati rinvenuti, fino ad un elicottero che sostava ad un'altezza di 60 metri sopra le cime degli alberi.

Elementi specializzati dell'esercito, mostra un video, hanno preso in braccio uno ad uno i quattro bambini e, con l'ausilio di un cavo metallico collegato ad un argano operato dal velivolo, li hanno portati a bordo. In un ultimo tweet il ministero ha confer-

mato che "tutti gli sforzi del @FuerzasMil-Col sono riusciti con successo a proteggere la vita dei bambini nelle giungle di Guaviare e Caquetá". L'operazione, conclude il messaggio, "ha regalato loro il miracolo che la Colombia si aspettava. Eterna gratitudine ai nostri ufficiali in uniforme e alle comunità indigene".

Nelle foto i piccoli, indigeni della comunità Huitoto, appaiono piuttosto scarni, ed il presidente Petro ha fatto sapere che le loro condizioni di salute sono "debilitate". I bambini erano rimasti bloccati nella giungla il primo maggio, sopravvissuti ad un incidente aereo costato la vita alla loro madre, Magdalena Mucutuy Valencia, e ad altri due adulti: il pilota Hernando Murcia Morales e il leader indigeno Yarupari Herman Mendoza Hernandez.

Il velivolo era stato ritrovato il 16 maggio, in una zona boscosa del municipio di Solano, nel dipartimento di Caquetá, nel sud del Paese. Sul posto erano stati rinvenuti i tre adulti morti nello schianto, ma nessuna traccia dei piccoli.

Il ritrovamento di resti di frutta con tracce di morsi aveva acceso la speranza di ritrovarli in vita, facendo scattare una massiccia operazione di ricerca guidata dai militari, con oltre un centinaio di truppe delle forze speciali ed una settantina di esploratori indigeni, che hanno setacciato l'area senza sosta. Il 18 maggio era stata data una prima notizia del ritrovamento, poi smentita dallo stesso presidente Petro. Ma nuove tracce del passaggio dei bambini, nel corso delle settimane, hanno incoraggiato le ricerche.

Yesqui

**Cd** JESI  
computer



Vendita ▶ Tablet  
Assistenza: ▶ Smartphone  
▶ Notebook  
▶ PC

**T** TISCALI



eoio

Techno Adsl

**JESI (An)**  
Viale del Lavoro, 24  
Tel. 0731 213634

segui ci su



[www.facebook.com/cdjesi](http://www.facebook.com/cdjesi)

## Oleg e i russi liberi, che resistono nel gulag di Putin

*Il dissidente russo Oleg Orlov, ad aprile 2022, protesta sulla piazza Rossa a Mosca con un cartello che recita: «Il silenzio e il rifiuto di conoscere la verità ci rendono complici dei crimini»*



Urss 1945: il Paese che ha sconfitto il fascio- «Usmo. Russia 2022: il Paese del fascismo imperante». Questo slogan crudele, ma indovinato, lo inalbera un omino esile, con un paio di baffetti e i capelli bianchi. Siamo a fine aprile 2022, davanti alle tribune tricolori allestite sotto il muro del Cremlino, in occasione della gloriosa commemorazione della «vittoria sul fascismo» del maggio 1945. Si chiama Oleg Orlov, e quando verrà prelevato dalla polizia, di lì a qualche istante, sarà per la quinta volta dal 24 febbraio.

Un anno dopo, nel marzo di quest'anno, Oleg Orlov, assieme ad altri otto membri di Memorial — organizzazione che ha contribuito a fondare alla fine degli anni Ottanta e che nell'ottobre del 2022 è stata insignita del Premio Nobel per la pace — viene perquisito e interrogato per sospetta «apologia del nazismo».

Quello stesso giorno, Oleg Orlov viene accusato di «aver screditato le forze armate russe a più riprese» (reato passibile di sette anni di reclusione), a causa delle sue manifestazioni solitarie e ripetute contro l'invasione russa dell'Ucraina,

ma soprattutto per la pubblicazione, in francese sul sito di Mediapart, e in russo sulla propria pagina Facebook, di un testo che bolla la Russia come stato fascista.

Gli investigatori della commissione d'inchiesta non sembrano aver notato la contraddizione tra le due imputazioni.

La Russia può essere considerata, oggi, come uno Stato fascista? A mio avviso non ci sono dubbi. Ma com'è possibile, ci si chiede, che il Paese successore a quello che ha sconfitto il fascismo tedesco si sia lasciato conquistare a sua volta da questa ideologia? Nasce il sospetto che il germe del fascismo non sia mai stato veramente eradicato. È quanto ipotizzava il grande scrittore sovietico Vasily Grossman, che nel suo romanzo Vita e destino — romanzo «arrestato» dal Kgb, nelle parole dello stesso autore, quando tentò di pubblicarlo nel 1962, e sopravvissuto per miracolo alla repressione — mise in scena un dialogo tra Liss, ufficiale delle SS, e il militante bolscevico Mostovskoj. «Quando ci guardiamo», dice Liss, «non vediamo soltanto un volto odiato, ma ci fissiamo in uno specchio. [...] Forse vi riconoscete in noi? [...]

Se sarete voi a vincere [questa guerra], noi periremo, ma continueremo a vivere nella vostra vittoria. È un paradosso: se perdiamo la guerra, la vinceremo, e ci evolveremo sotto un'altra forma, ma conservando la nostra essenza [...] Di questo potete star certi: coloro che oggi ci guardano con orrore, guarderanno anche voi con orrore».



Jonathan Littell, 55 anni, è uno scrittore americano naturalizzato francese, proveniente da una famiglia di origini ebraiche emigrata negli Usa dalla Polonia alla fine dell'800. Vive a Barcellona ed era a Kiev poco prima dell'attacco russo. Il suo romanzo storico «Le Benevole» (pubblicato come le altre sue opere in Italia da Einaudi) gli è valso, nel 2006, il premio Goncourt. Si è occupato anche dei grandi conflitti territoriali, dalla Cecenia al Congo



Restaurant

# La Fenice

S.Paolo di Jesi (An) - Straße S.Nicolò, 7  
338 478 5780 - 320 783 2788

**Im Schatten der Bäume!  
Riesige Parkplätze!**



Bitte buchen: danke!



*For the appetizer, in  
addition to cold cuts:  
there is the crescìa ...?  
... then book yourself!*

Open in the evening: Mon, Tue, Thu, Fri at 7.00  
pm - Closed on Wednesday -  
Saturday by reservation only  
Sunday 12.30-16.00-17.00 afternoon -  
Open in the evening: Mon, Tue, Thu, Fri 19.00 onwards -  
Closed on Wednesday  
Saturday by reservation only

Yesqui

*Il dissidente*

## Il caso Orlov



Oleg Petrovich Orlov, 70 anni, è un biologo russo e dal 1988 attivista in vari movimenti per i diritti umani. È anche presidente del Board of human rights center memorial premiato nel 2022 con il Nobel per la Pace. Nel 2009 ha meritato il premio Sakharov. È stato arrestato cinque volte dall'inizio della guerra in Ucraina per le sue critiche al regime di Putin (foto). Oggi comparirà davanti al giudice dopo l'arresto di marzo per «apologia del nazismo» e «discredito delle forze armate russe»

Parole profetiche. Da oltre un anno Putin e i suoi propagandisti vanno sostenendo che l'Ucraina è retta da un «regime nazista», e che lo scopo della sua sporca guerra sarebbe la «denazificazione» del Paese. Parole che suonano vuote tanto è palese, a tutti, da quale lato si trova il nazismo. Prendiamo, come fa Orlov nel suo testo, la definizione del fascismo elaborata nel

1995, su richiesta del presidente Eltsin, dall'ufficialissima Accademia delle scienze di Russia: «Il fascismo incarna un'ideologia e una pratica che affermano la superiorità e l'esclusività di una nazione o di una razza particolare, che fomentano l'intolleranza etnica e mirano a giustificare la discriminazione verso gli altri popoli, a negare la democrazia, a diffondere il culto del leader nazionale, a ricorrere alla violenza e al terrore per mettere a tacere gli oppositori politici e ogni forma di dissidenza, e ad avallare il ricorso alla guerra come mezzo per dirimere i conflitti tra gli Stati». Difficile, leggendo questa definizione, non

pensare a Putin, che nega l'esistenza stessa dell'Ucraina e del popolo che si considera «ucraino», che ha scatenato un'efferata guerra d'aggressione in nome di tale ideologia imperiale ed etnica, che ha distrutto metodicamente la democrazia così faticosamente introdotta nel Paese negli anni Novanta e che oggi imprigiona, quando non elimina fisicamente, anche i più insignificanti dei suoi oppositori, compresi



### ***I dissidenti in carcere***

**Andare in carcere significa, per un uomo come Oleg Orlov, andare nel solo luogo del suo Paese dove ha diritto di trovarsi un uomo libero.**

gli adolescenti che hanno messo un «like» a un post di condanna alla guerra, o i genitori di bambini che a scuola hanno fatto un disegno a favore della pace.

Oleg Orlov, che comparirà davanti al giudice oggi 8 giugno, rischia di andare a raggiungere Aleksej Navalny, Vladimir Kara-Murza, Ilya Yashin e tanti altri oppositori del regime, intenzionali o casuali, nel gulag di Putin. Orlov sapeva bene a che cosa andava incontro, la prima volta che mise piede nella Piazza Rossa, il 10 aprile del 2022, sollevando un cartello con le parole «Il silenzio e il rifiuto di conoscere la verità ci rendono complici dei crimini». Dopo sette arresti, che sommati avrebbero inevitabilmente portato a una condanna penale, gli amici l'hanno pregato di partire e di continuare la sua lotta dall'estero, una lotta iniziata nel 1979, quando scese in strada, da solo, a distribuire volantini contro l'occupazione sovietica dell'Afghanistan. Ma Orlov, come Yashin, Kara-Murza

Da dove nasce l'ostinazione di certi russi, che preferiscono marciare nelle galere del regime anziché fuggire, anche quando le autorità concedono loro tutte le occasioni propizie e, anzi, li incoraggiano a farlo? La risposta è assai difficile da inquadrare, e risulta ben più complessa di un ipotetico «spirito di sacrificio» tipico della cultura slava.

Vi ritroviamo sicuramente un patriottismo profondamente radicato, diametralmente opposto al patriottismo fuorviante del vecchio slogan «*Pust ona ne prav, vsio ravno eto rodina*». «Anche se non ha ragione, è pur sempre la patria», che vedevo tracciato sui blindati in Cecenia.

Uomini come Orlov, Navalny e tanti altri, che provano per il loro Paese un amore tanto intenso quanto inscindibile dal senso di giustizia, si battono per quello che il loro Paese dovrebbe essere, non per quello che è. Sanno benissimo che spetta a loro, ai russi e a nessun altro, il compito di cam-



### ***Allo specchio***

**Da mesi Putin sostiene che Kiev è un regime «nazista». Ma è la Russia che incarna un'ideologia nazionalista, militarista e antidemocratica.**

biare il Paese, di trasformarlo, di sbarazzarlo dal virus del fascismo per farne un Paese libero e democratico.

E nella loro logica perfettamente russa, sono convinti — a torto o a ragione — che la lotta non si può portare avanti con la diserzione, e che alcuni saranno incarcerati, o troveranno la morte, perché questo è il prezzo da pagare per la libertà di tutti.

# Assistenza e Vendita



Apple - PC - Tablet  
Smartphone - Periferiche

## CD JESI COMPUTER

60035 Jesi (Ancona)  
Via del Lavoro, 24  
Tel. 0731 213634  
[www.facebook.com/cdsrl@jesi](http://www.facebook.com/cdsrl@jesi)  
mail: [cdjesisrl@gmail.com](mailto:cdjesisrl@gmail.com)



## Artrosi dell'Anca

*Un dolore all'inguine che si  
irradia al gluteo*

Se avvertite un dolore all'inguine che magari tende a irradiarsi al gluteo e lungo la coscia anteriore è possibile che facciate parte della nutrita schiera di persone che soffrono di artrosi dell'anca.

*Perché si sviluppa l'artrosi dell'anca?*

«In circa il 30 per cento dei casi l'artrosi dell'anca è dovuta all'usura della cartilagine che si verifica con l'invecchiamento.

Nel restante 70 per cento dei casi è secondaria ad altre condizioni, come pregresse fratture alla displasia dell'anca, ma a farla da padrona è il cosiddetto conflitto femoro-acetabolare, condizione che ora si sa essere più comune di quanto pensato in precedenza — spiega Federico Della Rocca, responsabile dell'Unità di Ortopedia protesica e mininvasiva dell'anca e del ginocchio dell'Istituto clinico Humanitas di Rozzano (Milano) —.

Il conflitto femoro-acetabolare si crea quando, per una malformazione dell'acetabolo (l'incavo dell'osso del bacino, che ospita la testa del femore, ndr) o della testa del femore, che in una condizione normale non si toccano, sfregano, favorendo appunto l'artrosi».

*Quali sono i campanelli d'allarme?*

«Il primo è il dolore che può presentarsi nell'area inguinale, ma anche sulla coscia anteriore e in corrispondenza del gluteo.

Nel caso di artrosi da conflitto femoro-acetabolare il dolore all'inizio è più lieve

e avvertito soprattutto dopo l'attività sportiva, inoltre ci può essere una lieve riduzione della performance.

Altri segni di artrosi iniziale sono lievi limitazioni funzionali nei movimenti di rotazione della gamba e la ridotta capacità di camminare a lungo.

Quando la malattia è avanzata il dolore si fa sentire anche a riposo e di notte e subentrano rigidità articolare e limitazioni funzionali maggiori.

Tipiche le difficoltà a mettere calze e scarpe o entrare e uscire dall'auto tanto da avere bisogno di aiutare il movimento della gamba con le mani».

## Che cosa si può fare?

«In presenza di un conflitto femoro-acetabolare in fase iniziale è possibile correggere le alterazioni ossee in artroscopia e così evitare la progressione del processo artrosico. Quando l'artrosi è in uno stadio avanzato l'opzione risolutiva è la protesi d'anca».

La patologia più frequente dell'anca è l'**artrosi**, condizione associata alla progressiva usura della cartilagine articolare. Il tipico campanello d'allarme è la presenza di un **dolore localizzato all'inguine** che si può irradiare al gluteo e lungo la parte anteriore della coscia.

**TESTA FEMORALE**  
**FEMORE**  
**ACETABOLO**  
**CARTILAGINE ARTICOLARE**

**L'articolazione dell'anca è costituita dall'osso anca e acetabolo e dalla testa femorale.** Questi due ossei articolari sono rivestiti di cartilagine. Invecchiando la cartilagine tende ad assottigliarsi progressivamente. Finché il compagno con cui interagisce resta sufficientemente

**I tipi**  
L'artrosi dell'anca può essere divisa in:  
**Artrosi idiopatica**  
È legata al progressivo invecchiamento dei usura dell'articolazione.  
**Artrosi secondaria**  
È conseguenza di fattori diversi tra cui colpi di frusta, la distorsione dell'anca e il cosiddetto **conflitto femoro-acetabolare**.

**Conflitto femoro-acetabolare**  
• È dovuta a **piccole anomalie ossee** a livello dell'acetabolo e della testa del femore che fanno lavorare male l'articolazione, fermando l'azione della cartilagine.  
• Sono dovute a due tipi di anomalie: **sovralito tipo cane**, in cui la testa del femore spicca il suo osso sulla base di forma più ovale e **sovralito a forcello**, in cui l'acetabolo è più grande del normale.

**Le cure**  
In presenza di dolore dovuto all'artrosi dell'anca si può intervenire con livelli **eduzionali stabilizzativi farmacologici e chirurgici**.

**Educazione del paziente**  
• Alcune modifiche dello stile di vita possono contribuire a rallentare la progressione dell'artrosi. Le principali raccomandazioni sono:  
• **Perdere peso** se si è in sovrappeso od obesi.  
• **Praticare una regolare attività fisica** per mantenere una buona massa muscolare e la mobilità dell'articolazione.

**Terapia farmacologica**  
• Il ricorso ad **antidolorificanti non steroidei** al braccio può essere utile per ridurre il dolore.  
• Nelle forme moderate di artrosi possono dare giovamento le **iniezioni di acido ialuronico**.

**Terapia chirurgica**  
• Se si rileva un **conflitto femoro-acetabolare** in fase iniziale è possibile intervenire con **artroscopia** per limare e carteggiare i difetti ossei. Questo approccio permette di prevenire l'ulteriore degenerazione della cartilagine articolare.  
• In presenza di un'artrosi importante o in cui le terapie conservative non sono sufficienti, si ricorre all'**impianto di una protesi d'anca**.  
• Esistono diversi tipi di protesi, le quali si distinguono sulle caratteristiche e le esigenze del paziente. Per esempio, negli uomini si utilizzano **protesi più piccole del normale** per cercare di conservare il più possibile il portatore di anca sottile e a un'età avanzata si utilizzano protesi di dimensioni maggiori (circa 20 anni prima di prendere la pensione).

**Segni e sintomi**  
**Fase iniziale**  
• **Dolore all'inguine** durante gli sport e l'attività sportiva.  
• **Il dolore si può irradiare alla fascia anteriore della coscia e al gluteo**, e peggiora nei movimenti di rotazione della gamba.  
• **Una riduzione della capacità di marciare**.

**Fase avanzata**  
• **Dolore inguinale** anche a riposo od a notte.  
• **Mancata riduzione della marcia**.  
• **Limitazione in alcuni movimenti**, come **fiutare la gamba, non di stendere o tendere calze e scarpe** oppure **entrare e uscire dall'auto**.

**Protesi d'anca**  
• Oggi l'obiettivo di una protesi d'anca è **rimuovere il dolore** e **restituire la mobilità** necessaria per svolgere le attività quotidiane.  
• In generale, si ricorre a **due tipi di protesi**: **Fast track** (spesso in titanio) per i giovani e **standard** (in acciaio) per gli anziani.

**Protesi d'anca**  
• Oggi l'obiettivo di una protesi d'anca è **rimuovere il dolore** e **restituire la mobilità** necessaria per svolgere le attività quotidiane.

**ACQUA**  
**TESTA**  
**PROTESI D'ANCA**  
**STILE**

• **Rigidità articolare** a coppia.

Consorzio Italiano Vita Seguardi



## **Servizi Offerti:**

### **Trattamenti**

- Trattamento verruche
- Peeling per rughe, cicatrici e acne
- Trattamento macchie cutanee
- Trattamento angiomi e neoformazioni
- Trattamento capillari
- Couperose
- Biorivitalizzazione viso e collo
- Bendaggi elastici
- Sbiancamento odontoiatrico

### **Psicopedagogia**

- Disturbi dell'attenzione e operatività
- Disturbi del sonno
- Disturbi del controllo sfinterico (enuresi, encopresi)
- Disturbi psiconevrotici (paura, depressione, fobie)
- Disturbi apprendimento scolastico (lettura, scrittura, calcolo)
- Terapia della famiglia

### **Psicologia**

- Disturbi affettivi (depressione)
- Disturbi d'ansia (attacchi di panico, fobie)
- Disturbi alimentari (anoressia, bulimia, obesità)
- Disturbi correlati a sostanze (alcool, droga)
- Disturbi sessuali
- Cosnulenza di coppia
- Disagio giovanile
- Gruppi d'incontro
- Psicodiagnostica (test personalità)

60030 - Serra De Conti (AN)  
Via S. Memè 33 - Tel. +39 0731.878604  
WhatsApp: +39 379.1725603  
Email: polimedika@tiscali.it



Yesqui

# Assicurarsi «sogni d'oro» non è difficile



## Consigli pratici

*Ecco qualche suggerimento della neuropsichiatra infantile Romina Moavero per aiutare gli adolescenti ad avere un buon rapporto con il sonno. Sono rimedi validi anche per gli adulti.*

### 1 Regolarità di orari

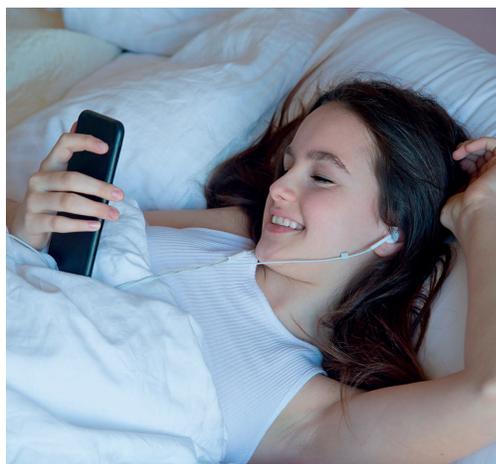
È il modo migliore per cercare di ottimizzare il sonno.

### 2 Cena un po' più leggera

Da evitare l'assunzione di caffeina vicino all'ora in cui si vuole andare a letto.

### 3 Uso passivo della tecnologia

La sera può conciliare il sonno guardare un programma «leggero», come una sitcom, mentre va evitata la tecnologia che richiede un uso attivo, come l'invio di messaggi, la consultazione dei social o i videogiochi. L'attivazione cerebrale che viene sollecitata dall'utilizzo dei dispositivi è infatti tra le principali cause che determinano un cattivo sonno.



### 4 Dispositivi di nuova generazione

In molti device è possibile attivare un filtro per limitare gli effetti della luce blu che blocca la produzione di melatonina. Conta però anche la distanza dallo schermo, che non dev'essere mai troppo ravvicinata, e l'illuminazione della stanza che è bene sia soffusa.

### 5 Camera da letto buia

E niente cellulare in stanza anche se si usa la sveglia dello smartphone.

### 6 Mai prescriversi da soli farmaci per favorire l'addormentamento

Confrontarsi sempre con il medico di riferimento. L'uso della melatonina, per esempio, va valutato caso per caso: è una sostanza che può essere utile quando c'è un prolungato tempo di addormentamento, ma bisogna sempre confrontarsi con uno specialista.

### 7 Evitare attività fisica nelle ore serali

Il movimento va sempre incoraggiato, portando tantissimi benefici alla salute e al sonno stesso, ma andrebbe evitato nelle ore serali e immediatamente precedenti l'addormentamento.



Ristorante  
**La Fenice**  
S. Polo di Jesi (An)  
Via S. Nicolò, 7  
338 478 5780 - 320 7832788



**In giardino  
all'ombra degli alberi**

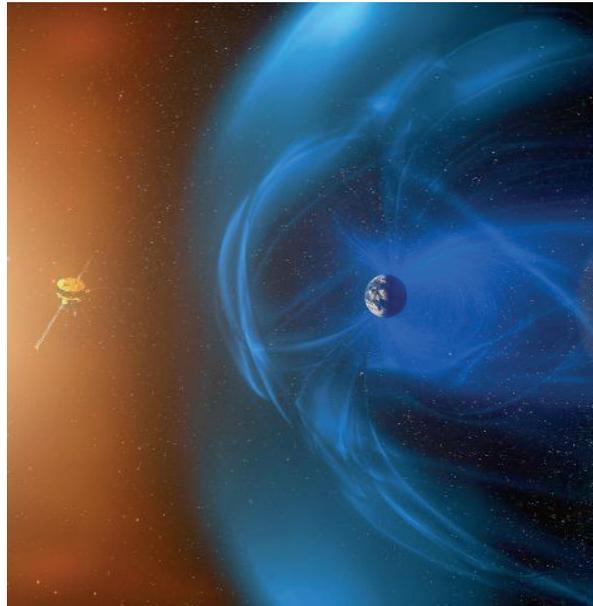


**Prenotatevi..grazie!**

Aperto solo la sera  
Lun.- Mar.-Gio.- Ven. ore 19,00 in poi  
Mercoledì chiuso  
Sabato su prenotazione  
Domenica ore 12-16 e 17-24

## **Il campo magnetico della Terra si invertirà: come, quando e le conseguenze.**

*L'inversione magnetica è un fenomeno naturale che nel passato è avvenuta numerose volte. Nonostante spesso se ne parli in termini allarmistici, quello che viene sempre tralasciato è il "fattore tempo": l'inversione dei poli, infatti, non s'innesca dall'oggi al domani ma richiede millenni, quindi durante la nostra vita, quella dei nostri figli, nipoti e pronipoti, molto difficilmente avverrà.*



In tempi relativamente brevi, almeno secondo i calcoli degli scienziati, il nostro pianeta subirà l'inversione del suo campo magnetico. Il campo magnetico è una barriera che protegge la Terra dalle radiazioni solari, schermandole. L'origine del campo magnetico, ancora oggi, non sono del tutto chiare, questo scudo è prodotto dai moti del ferro liquido, l'elemento più abbondante nella parte esterna del pianeta, il quale determina il fenomeno della geodinamo.

La teoria della dinamo planetaria, in fisica, viene spiegata come un meccanismo tramite il quale un corpo celeste genera un campo magnetico. Questi corpi celesti, dunque, produrrebbero campi protettivi grazie al movimento delle sostanze presenti nel loro nucleo. Nel caso della Terra, queste sostanze sono ferro e nichel, in forma liquida. Ma i cambiamenti della geodinamo possono provocare drastici cambiamenti del campo magnetico terrestre, addirittura possono invertirlo.

### ***Inversione del campo magnetico della Terra: gli scienziati si interrogano sui possibili scenari***

Il campo magnetico terrestre può variare di declinazione e di intensità. Quest'ultima, infatti, è diminuita progressivamente nel corso dei secoli. Ogni 200 mila anni si verifica un'inversione, tuttavia, per ovvi motivi, non si hanno certezze sulle tempistiche. Secondo gli esperti,

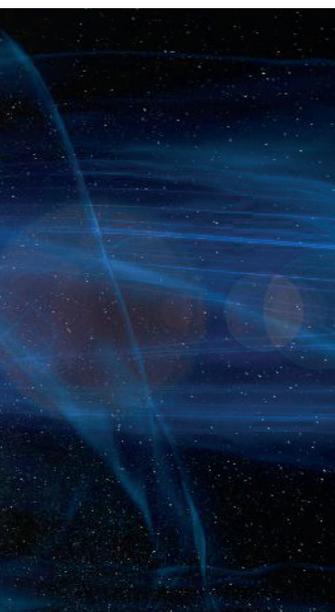
l'ultima volta che è accaduta una cosa simile (questa sì con certezza), è stata 773 mila anni fa.

Esistono anche effetti simili ma meno drastici, come quello accaduto circa 40 mila anni fa, un evento noto come escursione di Laschamp, mentre l'inversione del campo magnetico è durata oltre 400 anni all'interno dell'ultima glaciazione. Ora, il nostro pianeta, potrebbe essere nuovamente investito dal fenomeno dell'inversione del campo magnetico.

L'intensità del campo magnetico è diminuita del 10% rispetto agli inizi del 1800, inoltre si nota una chiara diminuzione di intensità ai Poli, soprattutto in Antartide, ma anche in sud America e in Sud Africa. Quali sono le possibili conseguenze per un simile scenario? Ovviamente, diminuendo il campo magnetico, lo scudo terrestre che ci protegge dai raggi solari sarebbe più debole.

Tutti gli esseri viventi, dunque, sarebbero maggiormente esposti ai raggi solari, e aumenterebbero i rischi per la pelle, compresi i tumori da raggi UV. Inoltre i raggi solari potrebbero compromettere il funzionamento di apparecchiature, satelliti e telescopi, nonché di rete elettriche e telecomunicazioni.

Insomma, non sarebbe uno scenario rassicurante. Gli studi sul fenomeno proseguono, chissà, forse tra qualche decennio inizierà una nuova era per la Terra. Tra l'altro, questo del campo magnetico non è il solo fenomeno curioso che sta accadendo nello spazio, ad esempio, anche il sole, la nostra stella, sta subendo particolari trasformazioni, come il distaccamento di filamenti di plasma solare.





TURISMO



TENNIS SU ERBA



CALCIO A/5

60035 JESI (An)  
**Sede provv.** Via Marconi, 62/bis  
Fax: 0731 260951  
[www.newsclubgrup.it](http://www.newsclubgrup.it)  
mail: [newsclub.as@gmail.com](mailto:newsclub.as@gmail.com)  
WhatsApp: 3701594979

***Iscrivetevi!***

Yesqui

# La pizza con l'acqua dei monti che fa morire di invidia Napoli

*Denis Lovatel, in via Statuto, ha trasformato un piatto tradizionale in un capolavoro Sottile, croccante e leggera. Assaggiate la Prugnissima con carne salada, vi stupirà.*



La pizza, simbolo leggendario di Napoli e del nostro Sud, può diventare anche un'eccellenza del Nord?

Non è così strano: nell'immaginario estero, la pizza rappresenta tutta l'Italia, non soltanto il nostro meridione. Ci voleva un uomo della montagna bellunese a creare qualcosa di completamente diverso, al punto che le sue pizze possono essere additate, senza arrossire, come autentici capolavori di cucina del Nord. Stiamo parlando di Denis Lovatel: il pizzaiolo veneto ormai da vari mesi sta mietendo successi su successi in via Statuto, a Milano, nel suo Denis Milano Moscovia.

E com'è stato possibile? Lovatel nacque ad Alano di Piave, dietro il Monte Tomba e a pochi passi di Valdobbiadene, la capitale italiana del Prosecco. La vocazione per il forno gli venne da suo padre, gestore di una pizzeria in paese. Col tempo, Denis, influenzato dalla sua natura di uomo amante della montagna e della natura, maturò una sua personalissima sensibilità, che influenzò in maniera indelebile il suo concetto di pizza.

Ma queste sono solo parole. Per capire meglio, conviene fare un salto nel locale, in zona Brera. L'ambiente è giovanile e giovanilistico, con tavoli di legno chiaro e muri con pitture che fanno pensare a graffiti. In uno di questi affreschi, si vede un goloso-

ne stilizzato che porta alla bocca quella che sembra una fetta di pizza, guarnita con abeti, baite e cime montane: il senso di quello che mangerete, corroborato dalla scritta "Leggera in ogni senso".

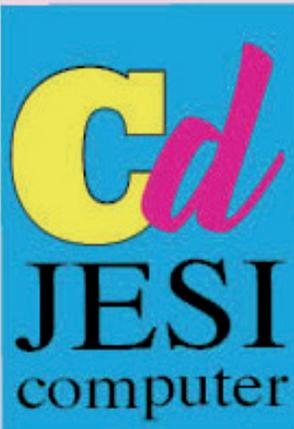
Le pizze sono una trentina e variano di stagione in stagione, con uno zoccolo duro di super classici sempre disponibili. La Marinara e la Margherita costano 9 euro, mentre la più cara è la Prugnissima, che ne vale 22. Prezzi più alti della media, ma lo è anche la bontà, molto superiore a quasi tutto quel che si trova in giro. Il merito è della lievitazione lenta, del pochissimo sale usato nell'impasto e, giura Lovatel, dell'utilizzo di vera acqua di montagna. Lo stile è diverso dalla pizza di Napoli: le pizze firmate Lovatel sono sottili, abbastanza croccanti anche se sempre morbide. E sono davvero leggere. E le guarnizioni sono tutte ispirate dalle alchimie gustative di Lovatel e dalla sua passione per ingredienti buoni e naturali.

La Prugnissima di cui si parlava, per esempio, contempla fiordilatte, prugne, carne salada trentina, robiola di capra e granella di nocciole. Una delle più rappresentative della vocazione montanara del loggione estiva è la Alpeggio: pomodoro, fiordilatte, formaggio di malga Morlacco del Grappa, cipolla viola, salame d'alpeggio e gel di aceto balsamico.

Una delle più famose è la Dolce Zola: pomodoro, fiordilatte, Gorgonzola, cavolo nero spadellato, cipolla caramellata e amaranto soffiato. Tra le classiche, è molto equilibrata la Tirolo: pomodoro, fiordilatte, Gorgonzola, speck d'alpeggio e miele di castagno. L'abbraccio tra Gorgonzola e miele è memorabile. Andando sul semplice, ci sono quattro varianti di Margherita, e una serie di pizze rosse, imperniate sul pomodoro.

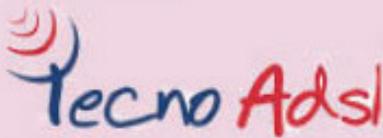
A noi sono piaciute maggiormente quelle bianche, ma meritano tutte.





Vendita e Assistenza:

- Tablet
- Smartphone
- Notebook
- PC



**JESI (An)**  
 Viale del Lavoro, 24  
 Tel. 0731 213634

segui su



[www.facebook.com/cdjesi](http://www.facebook.com/cdjesi)

## Le tre finali dei fratelli Esposito

*Salvatore nello Spezia sfida il Verona per non retrocedere, Sebastiano in campo col Bari per il ritorno dei playoff di B e Francesco Pio è nell'Under20 contro l'Uruguay.*

Chissà se per prepararsi al triplete di finali, i fratelli Esposito hanno guardato l'Inter, la squadra che lega i loro destini, impegnata a Istanbul. Tutti e tre hanno frequentato le giovanili nerazzurre, Interello è stata la loro seconda casa dopo Castellammare di Stabia e Brescia, dove sono nati in rapida sequenza e dove sono cresciuti, sia come calciatori sia come adolescenti. Salvatore, il più grande, è nato nel 2000, Sebastiano, quello di mezzo, nel 2002, Francesco Pio, il più piccolo, nel 2005.

Mamma Flavia e papà Agostino di talento ne hanno distribuito parecchio, peraltro con una chirurgica omogeneità, e chissà se anche loro hanno visto l'Inter ieri per stemperare la tensione in vista di stasera, quando tutti e tre i figli giocheranno le loro finali: prima Sebastiano con il suo Bari scenderà in campo contro il Cagliari nel ritorno dei playoff per la promozione in serie A (alle 20.30, diretta Dazn o Sky), poco dopo toccherà a Salvatore, regista dello Spezia, disputare lo spareggio salvezza contro il Verona (alle 20.45, diretta

Dazn), infine Francesco Pio indosserà la maglia dell'Italia per la finale del Mondiale Under 20 contro l'Uruguay (alle 23, diretta Rai 2).

Sebastiano, il mezzano di 20 anni, è un attaccante di proprietà dell'Inter. Da gennaio è in prestito al Bari, visto che l'esperienza all'Anderlecht non stava portando frutti. È stato il primo dei tre a esordire in A: nel 2019/20 era la quarta punta dietro Lukaku, Lautaro e Sanchez a disposizione di Conte, che gli concesse sette spezzoni in A (una rete), tre in Champions e due in Europa League. L'anno successivo in B, Sebastiano fallisce il salto di qualità, almeno

nei numeri offerti a Spal e Venezia (promozione con quest'ultima, ma solo 3 reti in 28 presenze), quindi decide di riugiarsi in prestito in Svizzera, al Basilea, dove si mette in mostra con 6 gol in campionato e uno in Conference.

Poi il Bari, la B e di nuovo la finale playoff (si riparte dall'1-1 contro il Cagliari di Rannieri) in cui sarà titolare: un passo indietro per spiccare finalmente il volo. Nella massima categoria ha esordito quest'anno Salvatore, il più grande dei tre ma anche quello che ci ha messo di più a farsi notare dalle società di vertice.

*Qui a fianco Salvatore Esposito, 22 anni, centrocampista dello Spezia.*

*Sotto a sinistra suo fratello Sebastiano, 20 anni, attaccante del Bari.*

*A destra il terzo fratello, Francesco Pio, 17 anni, attaccante della Primavera dell'Inter e della Nazionale Under 20.*





**PADEL e  
SQUASH**



**DRONI**



**HEADIS**

60035 JESI (An)  
**Sede provv.** Via Marconi, 62/bis  
Fax: 0731 260951  
[www.newsclubgrup.it](http://www.newsclubgrup.it)  
**mail:** newsclub.as@gmail.com  
**WhatsApp:** 3701594979

***Iscrivetevi!***



ITALIAN INSTITUTE FOR INTERNATIONAL POLITICAL STUDIES

## Trump incriminato, di nuovo

*L'ex presidente e aspirante candidato repubblicano incriminato per i documenti sottratti mentre era alla Casa Bianca. Il moltiplicarsi delle sue vicende giudiziarie grava sulla campagna elettorale.*

Sono stato incriminato”: ad annunciarlo è lo stesso Donald Trump sul suo social Truth aggiungendo che martedì dovrà presentarsi nella procura di Miami per il caso relativo alla sottrazione di documenti classificati, reperiti dall’Fbi nella sua villa di Mar-a-Lago. È la prima volta che un ex presidente degli Stati Uniti viene incriminato per un reato federale anche se per il tycoon si tratta della seconda incriminazione in meno di tre mesi, dopo quella per il pagamento alla pornostar Stormy Daniels. “Oggi è un giorno buio per l’America”, ha scritto l’ex presidente descrivendosi come un “uomo innocente”. In un video, poi, si è rivolto ai suoi sostenitori: “Questa è un’interferenza nelle elezioni del più alto livello. Sono un uomo innocente. Vogliono distruggere la mia reputazione perché vogliono vincere le elezioni”, ha denunciato. Per il momento la Casa Bianca non commenta le accuse, come pure il partito repubblicano. Ma è chiaro a tutti che la partita è decisiva, visto che le vicende giudiziarie del tycoon irrompono nel pieno della campagna elettorale per le elezioni del 2024. Una campagna, osserva il New York Times, su cui si allunga l’ombra di una vicenda senza precedenti: quella in cui un’amministrazione democratica dovrà perseguire un ex presidente che è tuttora lo sfidante in pectore più accreditato nella corsa alla Casa Bianca.



# *Assistenza e Vendita*

Apple - PC - Tablet  
Smartphone - Periferiche



# **CD JESI COMPUTER**

60035 Jesi (Ancona) - Via del Lavoro, 24 - Tel. 0731 213634

 [www.facebook.com/cdJesi](http://www.facebook.com/cdJesi)

[cdjesisrl@gmail.com](mailto:cdjesisrl@gmail.com)



## Servizi Offerti:

### Trattamenti

- Trattamento verruche
- Peeling per rughe, cicatrici e acne
- Trattamento macchie cutanee
- Trattamento angiomi e neoformazioni
- Trattamento capillari
- Couperose
- Biorivitalizzazione viso e collo
- Bendaggi elastici
- Sbiancamento odontoiatrico

### Psicopedagogia

- Disturbi dell'attenzione e operatività
- Disturbi del sonno
- Disturbi del controllo sfinterico (enuresi, encopresi)
- Disturbi psiconevrotici (paura, depressione, fobie)
- Disturbi apprendimento scolastico (lettura, scrittura, calcolo)
- Terapia della famiglia

### Psicologia

- Disturbi affettivi (depressione)
- Disturbi d'ansia (attacchi di panico, fobie)
- Disturbi alimentari (anoressia, bulimia, obesità)
- Disturbi correlati a sostanze (alcol, droga)
- Disturbi sessuali
- Cosnolenza di coppia
- Disagio giovanile

## Diagnostica a supporto degli Specialisti:

- Ecografia addome superiore e inferiore
- Ecografie ginecologiche e ostetriche
- Ecografie urologiche: prostata t.r., ecodoppler scrotale e penineo dinamico
- Ecografie tiroide, linfonodi, ghiandole salivari, tessuti molli, muscolo scheletriche
- Ecografie mammarie
- Ecocolor Doppler vascolare arti inferiori/superiori
- Ecografie pediatriche
- Ecocardiogramma
- Ecodoppler carotideo
- Elettrocardiogramma
- Pap - test
- Coloscopia
- Tamponi vaginali
- Monitoraggio del follicolo
- Rettosigmoidoscopia
- Trattamento trombosi emmorroidarie
- Trattamento fistole anali
- Intolleranze alimentari
- Mappatura nei in epiluminescenza

### Polimedika

60030 - Serra De Conti (AN)  
Via S. Memè 33 - Tel. +39 0731.878604  
WhatsApp: +39 379.1725603  
Email: polimedika@tiscali.it



## Specialistica:

### Andrologia E Urologia

Dott. Gioacchini Andrea  
Dott. Fabiani Andrea

### Ostetricia E Ginecologia

Dott.ssa Carletti Sabrina  
Dott.ssa Febi Tamara

### Audiologia

Dott. Pinzi Giovanni

### Ortopedia

Dott. Ciuffolotti Leonardo  
Dott. Orazi Alessandro

### Cardiologia

Dott. Ciotti Giuseppe

### Oculistica

Dott. Piermarioli Mario

### Psicologia E Psicoterapia Relazionale

Dott.ssa Saccinto Elisa

### Esami Ecografici

Dott. Nozzolillo Roberto

### Pediatria E Pneumatologia

Dott.gagliardini Rolando

### Dermatologia

Dott.ssa Bernardini Maria  
Luisa

### Biologa Nutrizionista

Dott.ssa Serini Catia

### Odontoiatria

Dott. Calamante Alessio

### Endocrinologia

Dott. Canneto Renato